

Kursleiter:

- Pädagoge und Kampfsportler mit jahrzehntelanger Erfahrung
- Gesundheits- und Erlebnis-sportpädagogin

Ort:

- Bei Bedarf **auch hier** in Ihrem Wohnort



Wann:

- 7 x je 75 min. wöchentlich
 - Termine nach Absprache
 - über ca. 2 Monate

Teilnehmerbetrag:

- für den gesamten Kurs nur 49,- € pro Kind (bei Geschwistern je nur 44,- €)

Methode:

- Alles wird altersentsprechend und möglichst **angstfrei** vermittelt und trainiert!
- Übungen, Spiele, Training
- Elterninformation



Fragen zum
Kursprogramm?
Rufen Sie an!
05024 944586

Warum fast 2 Monate?

Eintägige Kurse sind aus fachlicher Sicht eher uneffektiv. Jeder Profi wird ihnen bestätigen, dass meist nur über einen längeren Zeitraum erlerntes Wissen lange und dauerhaft behalten, sowie unter Stress sicher angewendet werden kann.

Gibt es andere Angebote?

Ja! Aber nicht mit identischen Inhalten und gleicher Methode. Sollten Sie lieber andere Angebote bevorzugen, achten Sie bitte immer auf die pädagogische Berufsausbildung der Trainer und die Dauer des Angebotes. Vertrauen Sie Ihre Kinder keinem Laien an. Oder würden Sie Ihr Kind in der Schule bevorzugt durch Laien unterrichten lassen? Tages- oder Wochenendkurse bringen i.d.R. nur einen geringen nachhaltigen Erfolg. Daher sind es bei „Stopp! Ich wehre mich!“ insgesamt **ca . 7 Wochen**.

Anmeldung & Informationen:

Möchten Sie Informationen, sind wir gerne bereit, das System im Rahmen von persönlichen Gesprächen im Kollegium, auf Elternabenden, Elternvertretungssitzungen usw. vorzustellen.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig, damit Ihre Wartezeit nicht zu lang wird.

Impressum:

Sai-Fon e.V.
Danziger Straße 5
31626 Haßbergen

Tel: 05024 944586

Mehr Infos unter: www.kinder-sv.eu

Bilder: © Jacek Chabraszewski - Fotolia.com,
© pixhunter.com - Fotolia.com
„STOPP! Ich wehre mich!“ ist eine eingetragene
Marke, DPMA: 302012057549/ 302012025060

STOPP! Ich wehre mich![®]



Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Kinder



von
5 - 14 Jahren

Für die Sicherheit Ihres Kindes!

Seit über 11 Jahren gibt es in Niedersachsen, Bremen, Hamburg und NRW ein Angebot, dass schon durch sehr viele Schulen, Kindergärten, Praxen, Elterninitiativen und Vereine genutzt wurde und wird. Das Kursprogramm:

„Stopp! Ich wehre mich!“



ist ein Angebot zur Entwicklung von Selbstvertrauen und Sicherheit für Kinder, welches Ihnen evtl. schon aus Zeitung, Radio oder TV bekannt ist.

Der Kurs richtet sich an Kinder im Vor- und Grundschulalter, sowie in einem erweiterten neuen Teenagerangebot auch an Kinder bis 14 Jahren mit zusätzlichen Inhalten zum Thema: „Sicherheit im Internet“.

Die Inhalte lassen sich in drei Themenschwerpunkte unterteilen.

1. Die Kinder lernen richtiges Verhalten zur **Vermeidung von Gefahrensituationen**, bzw. das richtige Reagieren in Gefahrensituationen.
Wie verhalte ich mich, wenn ich angesprochen, verfolgt oder auch bedroht werde? Wie bekomme ich sofort Hilfe?
2. Die Kinder erlernen Techniken zur **Abwehr von verbalen und tätlichen Angriffen** durch Gleichaltrige und Erwachsene.
(Erfolgreiche, sofortige Abwehr von Angriffen, richtiges Fluchtverhalten u.v.m.)
3. Umfassende **Elterninfo**.

Vermittelt wird das System ausschließlich durch **erfahrene, ausgebildete Pädagogen**, die grundsätzlich mindestens 10 Jahre Berufs- und Kampfsportenerfahrung haben, sowie selbst Eltern sind. Hier werden also keine selbsternannten „Fachleute“ ans Werk gelassen, sondern nur **Profis**.

Das System ist in der Form in Deutschland einmalig und der Name als Marke beim Deutschen Patent- und Markenamt geschützt. Die Inhalte werden **spielerisch** vermittelt, um Ängste zu vermeiden. Damit das Training **realitätsnah** erfolgt, werden Rollenspiele angewendet, **PKW** und auch ein **speziell ausgebildeter Hund** eingesetzt. Die Kinder haben sehr viel Spaß und lernen hierdurch umso schneller und intensiver.

Das erhaltene Feedback beteiligter Kinder, Schulen, Eltern und Kindergärten ist sehr **positiv**, was auch durch die ständig erneut angeforderten Kurse in gleichen Schulen und Kindergärten eindrucksvoll belegt wird.

Das Programm ist eine ideale Ergänzung von Gewaltpräventionsprojekten. Die Kinder lernen den Unterschied, zwischen Angriff und Verteidigung, sowie **präventives Verhalten**. Verteidigung setzt erst dann ein, wenn Gewaltprävention versagt hat und wirkt bei richtiger Anwendung **deeskalierend**.

Wichtig zu erwähnen ist, dass sowohl **Jungen**, als auch **Mädchen** gemeinsam trainieren. Entgegen landläufiger Meinungen sind die Masse aller Gewaltopfer männlich. Es wäre daher ein Fehler, gerade Sie auszuschließen. Jedoch **lernen und erfahren** natürlich auch Mädchen, sich effektiv gegen Jungen durchzusetzen.

Inhalt von „Stopp! Ich wehre mich!“:®

- Sicher zur Schule!
- Was tun bei Mobbing?
- Wie verhalte ich mich gegenüber fremden Personen?
- Wie verhalte ich mich, wenn ein Auto neben mir hält?
- Wie verhalte ich mich, wenn ich angegriffen werde?
- Wie verhalte ich mich, wenn andere angegriffen werden?
- Was kann ich durch Aufmerksamkeit beobachten?
- Wem kann ich meine Angst mitteilen?
- Wie kann ich Angriffe vermeiden?
- Effektive Selbstverteidigungstechniken!
- Wie verhalte ich mich gegenüber Hunden?
- Umfangreiche Elterninformation!
- **Kein Opfer sein**
- Für die älteren Kinder:
„Sicher im Internet“

Ziel:



Die Sicherheit
Ihres Kindes!