Förderverein
der evang.-luth. Kirchengem.
Ochsenwerder e. V.
...FÜR UNSERE KINDER

Termine

der Förderverein Ochsenwerder organisiert:

02.11. - 14.12.2022 / 16:15 - 17:45 Uhr
Selbstverteidigungskurs für Kinder
im Alter von 5 - 14 Jahren

Der Kurs geht über 6 Termine an denen die Kinder alle teilnehmen sollten. STOPP! Ich wehre mich! ist ein anerkanntes Programm zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder. Die Termine umfassen u. a. folgende Themen: Verhalten ggü. fremden Personen, PKW-Training, Hunde-Training, wem kann ich meine Angst mitteilen, Angriffe vermeiden, kein Opfer sein, Selbstverteidigungstechniken

Kosten: € 59,00 pro Kind (€ 54,00 für Geschwister)

Die Kurse werden unter Berücksichtigung der aktuell geltenden Corona-Regeln durchgeführt.

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Weitere Infos zum Kurs unter:
www.kinder.sv.eu oder
www.foerderverein-ochsenwerder.de

anmelden unter
vorstand@foerderverein-ochsenwerder.de oder
0172-41 76 994

Kursleiter:

- Pädagoge und Kampfsportler mit jahrzehntelanger Erfahrung
- Gesundheits- und Erlebnissportpädagoge

Ort:

- Bei Bedarf **auch hier** in Ihrem Wohnort

Wann:

- 7 x je 75 min. wöchentlich
  – Termine nach Absprache
  – über ca. 2 Monate

Teilnehmerbetrag:

- für den gesamten Kurs nur
  59, – € pro Kind
  (bei Geschwistern je nur 54, – €)

Methode:

- Alles wird altersentsprechend und möglichst **angstfrei**
  vermittelt und trainiert!
- Übungen, Spiele, Training
- Elterninformation

Fragen zum Kursprogramm? Rufen Sie an! 05024 944586

Warum 7 Termine?

Eintägige Kurse sind aus fachlicher Sicht uneffektiv. Jeder Profi wird ihnen bestätigen, dass meist nur über einen längeren Zeitraum erlerntes Wissen lange und dauerhaft behalten, sowie unter Stress sicher angewendet werden kann. Daher sind es bei „Stopp! Ich wehre mich!“ insgesamt **7 Termine.**

Gibt es andere Angebote?

Ja! Aber nicht mit identischen Inhalten und gleicher Methode. Sollten Sie lieber andere Angebote bevorzugen, achten Sie bitte immer auf die pädagogische Berufsausbildung der Trainer und die Dauer des Angebotes. Vertrauen Sie Ihre Kinder keinem Laien an. Oder würden Sie Ihr Kind in der Schule bevorzugt durch Laien unterrichten lassen? Tages- oder Wochenendkurse bringen i.d.R. nur einen geringen nachhaltigen Erfolg.

Anmeldung & Informationen:

Möchten Sie Informationen, sind wir gerne bereit, das System im Rahmen von persönlichen Gesprächen im Kollegium, auf Elternabenden, Elternvertretungssitzungen usw. vorzustellen.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig, damit Ihre Wartezeit nicht zu lang wird.

Impressum:
Frank Henning
Danziger Straße 5
31626 Haßbergen
Tel: 05024 944586
Mehr Infos unter: www.kinder-sv.eu

Bilder: © Jacek Chabraszewski - Fotolia.com, © pixhunter.com - Fotolia.com
„STOPP! Ich wehre mich!“ ist eine eingetragene Marke, DPMA: 302012057549/ 302012025060

STOPP! Ich wehre mich!®

Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Kinder

von 5 - 15 Jahren

Für die Sicherheit Ihres Kindes!

Seit über 15 Jahren gibt es in Niedersachsen, Bremen, Hamburg, Schleswig-Holstein und NRW ein Angebot, dass schon durch sehr viele Schulen, Kindergärten, Praxen, Elterninitiativen und Vereine genutzt wurde und wird. Das Kursprogramm:

„Stopp! Ich wehre mich!“ ®

ist ein Angebot zur Entwicklung von Selbstvertrauen und Sicherheit für Kinder, welches Ihnen evtl. schon aus Zeitung, Radio oder TV bekannt ist.

Der Kurs richtet sich an Kinder im Vor- und Grundschulalter, sowie in einem erweiterten neuen Teenagerangebot auch an Jugendliche bis 15 Jahren mit neuen Inhalten zum Thema: „Sicherheit im Internet“.

Die Inhalte lassen sich in drei Themenschwerpunkte unterteilen.

1. Die Kinder lernen richtiges Verhalten zur **Vermeidung von Gefahrensituationen,** bzw. das richtige Reagieren in Gefahrensituationen.
   Wie verhalte ich mich, wenn ich angesprochen, verfolgt oder auch bedroht werde? Wie bekomme ich sofort Hilfe?

2. Die Kinder erlernen Techniken zur **Abwehr von verbalen und tätlichen Angriffen** durch Gleichaltrige und Erwachsene.
   (Erfolgreiche, sofortige Abwehr von Angriffen, richtiges Fluchtverhalten u.v.m.)

3. Umfassende **Elterninfo.**

Vermittelt wird das System ausschließlich durch **erfahrene, ausgebildete Pädagogen**, die grundsätzlich mindestens 10 Jahre Berufs- und Kampfsporterfahrung haben, sowie selbst Eltern sind. Hier werden also keine selbsternannten „Fachleute“ ans Werk gelassen, sondern nur **Profis**.

Das System ist in der Form in Deutschland einmalig und der Name als Marke beim Deutschen Patent- und Markenamt geschützt. Die Inhalte werden **spielerisch** vermittelt, um Ängste zu vermeiden. Damit das Training **realitätsnah** erfolgt, werden Rollenspiele angewendet, **PKWs** und auch **speziell ausgebildete Hunde** eingesetzt. Die Kinder haben sehr viel Spaß und lernen hierdurch umso schneller und intensiver.

Das erhaltene Feedback beteiligter Kinder, Schulen, Eltern und Kindergärten ist sehr **positiv,** was auch durch die ständig erneut angeforderten Kurse in gleichen Schulen und Kindergärten eindrucksvoll belegt wird.

Das Programm ist eine ideale Ergänzung von Gewaltpräventionsprojekten. Die Kinder lernen den Unterschied, zwischen Angriff und Verteidigung, sowie **präventives Verhalten**. Verteidigung setzt erst dann ein, wenn Gewaltprävention versagt hat und wirkt bei richtiger Anwendung **deeskalierend**.

Wichtig zu erwähnen ist, dass sowohl **Jungen,** als auch **Mädchen** gemeinsam trainieren. Entgegen landläufiger Meinungen sind die Masse aller Gewaltopfer männlich. Es wäre daher ein Fehler, gerade Sie auszuschließen. Jedoch **lernen und erfahren** natürlich auch Mädchen, sich effektiv gegen Jungen durchzusetzen.

Inhalt von „Stopp! Ich wehre mich!“: ®

- Sicher zur Schule!
- Was tun bei Mobbing?
- Wie verhalte ich mich gegenüber fremden Personen?
- Wie verhalte ich mich, wenn ein Auto neben mir hält?
- Wie verhalte ich mich, wenn ich angegriffen werde?
- Wie verhalte ich mich, wenn andere angegriffen werden?
- Was kann ich durch Aufmerksamkeit beobachten?
- Wem kann ich meine Angst mitteilen?
- Wie kann ich Angriffe vermeiden?
- Effektive Selbstverteidigungstechniken!
- Wie verhalte ich mich gegenüber Hunden?
- Umfangreiche Elterninformation!
- **Kein Opfer sein**
- Für die älteren Kinder:
  „Sicher im Internet“

Ziel:

Die Sicherheit Ihres Kindes!